

## Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłasza nabór na

### **kurs trenerów piłki ręcznej – poziom 3 EHF RINCK Convention**

*(odpowiednik tytułu trenera I klasy w świetle przepisów obowiązujących do 2013 r.)*

Kurs prowadzony jest zgodnie z oficjalnym programem Związku Piłki Ręcznej w Polsce!\*

Absolwenci kursu otrzymują:

- po zakończeniu zajęć – zaświadczenie ukończenia kursu trenerskiego w piłce ręcznej umożliwiające wydanie licencji trenerskiej A na sezon 2021/2022 – **zaświadczenie jest ważne przez 24 miesiące;**
- po obronie pracy dyplomowej - certyfikat (w języku polskim i angielskim) ukończenia kursu na najwyższym poziomie krajowym (3), umożliwiający wydanie licencji trenera kategorii A oraz licencji EHF.

*Czas trwania:* 19.04.2021 r. – 16.07.2021 r.

Termin zgłoszeń do 08.03.2021 r. – Informację o przyjęciu na kurs potwierdza ZPRP

*Terminy zajęć:*

Część ogólna (zajęcia on-line): 10 sześciogodzinnych spotkań w poniedziałki i wtorki

- I moduł – 19-20.04.2021; 10-11.05.2021; 17-18.05.2021; 24-25.05.2021; 31.05-01.06.2021 (godziny poranne)

Część specjalistyczna (zajęcia stacjonarne):

- II moduł – 13-20.06.2021 – miejsce do uzgodnienia
- III moduł – 09-16.07.2021 r. – Warszawa

luty 2022 r. – egzamin dyplomowy – I termin

czerwiec 2022 r. – egzamin dyplomowy – II termin

**Warunkiem dopuszczenia do końcowego egzaminu jest:**

- minimum 90% frekwencja podczas wykładów i zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena z zaliczenia części ogólnej;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena pracy dyplomowej;

## Program - 250 godzin

Część ogólna – 60 godzin (teoria szkolenia sportowego, anatomia funkcjonalna, podstawy zarządzania i prawa w sporcie, fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu)

Część specjalistyczna – 40 godzin – wykłady, 120 godzin - zajęcia praktyczne/warsztaty

Metodyka nauczania techniki i taktyki gry; kontrola pracy treningowej; warsztat nowoczesnego trenera – planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych; zadania trenera w czasie meczu oraz przygotowanie zawodników do rywalizacji międzynarodowej; zadania trenera klubowego, kadry, selekcjonera oraz asystenta; piłka ręczna – odmiany gry; sędziowanie; odnowa biologiczna;

Część seminaryjna -30 godzin

Ostatnim etapem kursu jest seminarium prowadzone przez promotora. Zajęcia obejmują ustalenie tematu pracy pisemnej oraz pomoc metodyczną. Certyfikaty ukończenia kursu będą wydane po obronie pracy pisemnej.

\*System licencyjny ZPRP oraz program kursu jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. RINCK Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

### **Wymagania dla kandydatów:**

1. Dyplom trenera II klasy w piłce ręcznej lub aktualna licencja B (ZPRP);
2. Wykształcenie co najmniej średnie.

### **Wymagana dokumentacja:**

1. Wypełniony wniosek o przyjęcie na kurs trenerów piłki ręcznej (zapis online);
2. Kopia dokumentów potwierdzających doświadczenie;
3. Kopia dyplomu trenera piłki ręcznej II klasy lub licencji trenerskiej kategorii B (ZPRP);
4. Fotografia w wersji cyfrowej (format jpg w dużej rozdzielczości);
5. Zaświadczenie lekarskie, potwierdzające możliwość wzięcia udziału w kursie trenerów piłki ręcznej;
6. Zaświadczenie o 2 letnim stażu pracy w charakterze szkoleniowca, od czasu uzyskania tytułu trenera II klasy;
7. Dowód wpłaty.

*Skan ww. dokumentów należy załączyć podczas rejestracji na kurs.*

Zapisy wyłącznie online na stronie [www.zprp.pl](http://www.zprp.pl).

*Wszelkie pytania proszę kierować na adres mailowy [slowinski@zprp.org.pl](mailto:slowinski@zprp.org.pl)*

**Opłaty za kurs:** 4 000 zł - istnieje możliwość rozłożenia płatności na raty:  
I rata - 500 zł - płatna w momencie zapisu na kurs,  
II rata - 1 500 zł - płatna do 15.04.2021 r.,  
III rata - 1 000 zł - płatna do 15.05.2021 r.,  
IV rata - 1 000 zł - płatna do 15.06.2021 r.  
Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego z dopiskiem:

**Imię i nazwisko, kurs trenera piłki ręcznej (poziom 3)**

Związek Piłki Ręcznej w Polsce  
ul. Puławska 300A  
02-819 Warszawa  
Nr rachunku: 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

**Uwaga:** Opłata 4 000 zł obejmuje część dydaktyczną (część ogólną i specjalistyczną), materiały edukacyjne w wersji elektronicznej, udział w konferencji licencyjnej trenerów, przerwy kawowe, napoje oraz wynajem na czas trwania kursu obiektów i sprzętu specjalistycznego, koszty przeprowadzenia egzaminu w I i II terminie.

Wyżywienie i zakwaterowanie oraz dojazd uczestników są organizowane we własnym zakresie.

**Kurs zostanie uruchomiony, jeśli liczba uczestników będzie wynosić co najmniej 20 osób. Realizacja zajęć kursu (stacjonarna lub hybrydowa) uzależniona będzie od aktualnej sytuacji epidemiologicznej w Polsce.**

**Kadra wykładowców:**

Pracownicy naukowcy z tytułem co najmniej doktorskim, lektorzy EHF, trenerzy EHF Master Coach oraz inni eksperci z doświadczeniem w pracy z kadrami narodowymi.

**Kontakt:**

dr Bartosz Słowiński  
e-mail: [slowinski@zprp.org.pl](mailto:slowinski@zprp.org.pl);  
tel. +48 785-556-452

Dla uczestników istnieje możliwość rezerwacji noclegów na miejscu (po preferencyjnych cenach) w: II moduł – miejsce do ustalenia; III moduł – Hotel Meksyk Warszawa, E: [info@hotelmeksyk.com](mailto:info@hotelmeksyk.com); [www.hotelmeksyk.com](http://www.hotelmeksyk.com), ul. Marymoncka 34 T/F: +48 22 834 44 63 T: +48 22 834 62 10. Liczba miejsc ograniczona,