

## Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłasza nabór na

### **kurs trenerów piłki ręcznej – poziom 3 EHF RINCK Convention**

*(odpowiednik tytułu trenera I klasy w świetle przepisów obowiązujących do 2013 r.)*

Kurs prowadzony jest zgodnie z oficjalnym programem Związku Piłki Ręcznej w Polsce!\*

Absolwenci kursu otrzymują:

- po zakończeniu zajęć – zaświadczenie ukończenia kursu trenerskiego w piłce ręcznej umożliwiające wydanie licencji trenerskiej A na sezon 2022/2023 – **zaświadczenie jest ważne przez 24 miesiące;**
- po obronie pracy dyplomowej - certyfikat (w języku polskim i angielskim) ukończenia kursu na najwyższym poziomie krajowym (3), umożliwiający wydanie licencji trenera kategorii A oraz licencji EHF.

*Czas trwania:* 04.04.2022 r. – 01.07.2022 r.

Termin zgłoszeń do 07.03.2022 r. – Informację o przyjęciu na kurs potwierdza ZPRP

*Terminy zajęć:*

Część ogólna (zajęcia on-line): 10 sześciogodzinnych spotkań w poniedziałki i wtorki

- I moduł – 04-05.04.2022; 12.04.2022; 25-26.04.2022; 09-10.05.2022; 16-17.05.2022;  
23.05.2022 (godz. 9:00-14:00)

Część specjalistyczna (zajęcia stacjonarne):

- II moduł – 10-11.04.2022 (Kielce) oraz 07-12.06.2022 (COS OPO Szczyrk)
- III moduł – 24.06-01.07.2022 r. – Warszawa

luty 2023 r. – egzamin dyplomowy – I termin

czerwiec 2023 r. – egzamin dyplomowy – II termin

**Warunkiem dopuszczenia do końcowego egzaminu jest:**

- minimum 80% frekwencja z każdego modułu, podczas wykładów i zajęć praktycznych (nie uzyskanie min. frekwencji skutkuje koniecznością powtarzania całego modułu w kolejnej edycji kursu);
- pozytywna ocena z zaliczenia części ogólnej;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena pracy dyplomowej;

## Program - 250 godzin

Część ogólna – 60 godzin (teoria szkolenia sportowego, anatomia funkcjonalna, podstawy zarządzania i prawa w sporcie, fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu)

Część specjalistyczna – 40 godzin – wykłady, 120 godzin - zajęcia praktyczne/warsztaty

Metodyka nauczania techniki i taktyki gry; kontrola pracy treningowej; warsztat nowoczesnego trenera – planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych; zadania trenera w czasie meczu oraz przygotowanie zawodników do rywalizacji międzynarodowej; zadania trenera klubowego, kadry, selekcjonera oraz asystenta; piłka ręczna – odmiany gry; sędziowanie; odnowa biologiczna;

Część seminaryjna -30 godzin

Ostatnim etapem kursu jest seminarium prowadzone przez promotora. Zajęcia obejmują ustalenie tematu pracy pisemnej oraz pomoc metodyczną. Certyfikaty ukończenia kursu będą wydane po obronie pracy pisemnej.

**\*System licencyjny ZPRP oraz program kursu** jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. RINCK Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

### **Wymagania dla kandydatów:**

1. Dyplom trenera II klasy w piłce ręcznej lub aktualna licencja B (ZPRP);
2. Wykształcenie co najmniej średnie.

### **Wymagana dokumentacja:**

1. Wypełniony wniosek o przyjęcie na kurs trenerów piłki ręcznej (zapis online);
2. Kopia dokumentów potwierdzających doświadczenie;
3. Kopia dyplomu trenera piłki ręcznej II klasy lub licencji trenerskiej kategorii B (ZPRP);
4. Fotografia w wersji cyfrowej (format jpg w dużej rozdzielczości);
5. Zaświadczenie lekarskie, potwierdzające możliwość wzięcia udziału w kursie trenerów piłki ręcznej;
6. Zaświadczenie o 2 letnim stażu pracy w charakterze szkoleniowca, od czasu uzyskania tytułu trenera II klasy;
7. Dowód wpłaty.

**Skan ww. dokumentów należy załączyć podczas rejestracji na kurs.**

**Zapisy wyłącznie online na stronie [www.atpr.pl](http://www.atpr.pl).**

**Wszelkie pytania proszę kierować na adres mailowy [slowinski@zprp.org.pl](mailto:slowinski@zprp.org.pl)**

**Opłaty za kurs:** 4 000 zł - istnieje możliwość rozłożenia płatności na raty:  
I rata - 500 zł - płatna w momencie zapisu na kurs,  
II rata - 1 500 zł - płatna do 04.04.2022 r.,  
III rata - 1 000 zł - płatna do 04.05.2022 r.,  
IV rata - 1 000 zł - płatna do 04.06.2022 r.  
Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego z dopiskiem:

**Imię i nazwisko, kurs trenera piłki ręcznej (poziom 3)**

Związek Piłki Ręcznej w Polsce  
ul. Puławska 300A  
02-819 Warszawa  
Nr rachunku: 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

**Uwaga:** Opłata 4 000 zł obejmuje część dydaktyczną (część ogólną i specjalistyczną), materiały edukacyjne w wersji elektronicznej, udział w konferencji licencyjnej trenerów, przerwy kawowe, napoje oraz wynajem na czas trwania kursu obiektów i sprzętu specjalistycznego, koszty przeprowadzenia egzaminu w I i II terminie.

Wyżywienie i zakwaterowanie (nie dotyczy czerwcowej konferencji) oraz dojazd uczestników są organizowane we własnym zakresie.

**Kurs zostanie uruchomiony, jeśli liczba uczestników będzie wynosić co najmniej 20 osób. Realizacja zajęć kursu (stacjonarna lub hybrydowa) uzależniona będzie od aktualnej sytuacji epidemiologicznej w Polsce.**

**Kadra wykładowców:**

Pracownicy naukowcy z tytułem co najmniej doktorskim, lektorzy EHF, trenerzy EHF Master Coach oraz inni eksperci z doświadczeniem w pracy z kadrami narodowymi.

**Kontakt:**

dr Bartosz Słowiński  
e-mail: [slowinski@zprp.org.pl](mailto:slowinski@zprp.org.pl);  
tel. +48 785-556-452

- Dla uczestników kursu istnieje możliwość rezerwacji noclegów na miejscu (po preferencyjnych cenach): **II moduł** – COS OPO Szczyrk; **III moduł** – Dom Studencki "Męski" Warszawa ul. Marymoncka 34, e-mail: [wieslawa.balcerzak@awf.edu.pl](mailto:wieslawa.balcerzak@awf.edu.pl), Tel. 22 8351306 **Hotel Meksyk** Warszawa, ul. Marymoncka 34, e-mail: [info@hotelmeksyk.com](mailto:info@hotelmeksyk.com), Tel. 22 8344463, 22 8346210. Liczba miejsc ograniczona,