



Warszawa dn. 10.05.2022 r.

Akademia Trenera Piłki Ręcznej ZPRP uprzejmie informuje, że organizuje w Szczyrku, w dniach 10-12.06.2022 r. konferencję licencyjną „A” dla trenerów zespołów PGNiG Superligi, I oraz II ligi kobiet i mężczyzn.

Informacje organizacyjne:

1. Certyfikat ukończenia w/w kursokonferencji będzie podstawą do przedłużenia licencji trenerskiej kategorii A, B oraz C na sezon 2022/23, zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP.
2. Koszt udziału w konferencji wynosi:
 - 500 zł. – opłata obejmuje: materiały szkoleniowe, koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych, przerwy kawowe. Przyjazd, zakwaterowanie i wyżywienie uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących;
lub
 - 750 zł. – opłata ta obejmuje: materiały szkoleniowe, zakwaterowanie, wyżywienie (od kolacji w dniu 10.06.2022 r. do obiadu w dniu 12.06.2022 r.) oraz koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych, przerwy kawowe. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących. ZPRP dokonuje rezerwacji miejsca noclegowego.
3. **Miejsce zakwaterowania**, wyżywienie, zajęcia programowe: Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, 43-370 Szczyrk, ul. Plażowa 8.
Dobór pokoju – kontakt wyłącznie na adres hotel@cos.pl
4. **Zgłoszenia:**
Osoby chcące wziąć udział w kursokonferencji winny wypełnić formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.atpr.pl do dnia **02.06.2022 r.** Wypełniając formularz zgłoszeniowy należy załączyć potwierdzenie dokonania wpłaty na konto ZPRP:
PKO BP 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

UWAGA – zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy

Osobą odpowiedzialną z ramienia ZPRP za organizację kursokonferencji jest dr Bartosz Słowiński (slowinski@zprp.org.pl). Rozliczenia, faktury, płatności – p. Ewelina Kozłowska kozłowska@zprp.org.pl

5. Ramowy program konferencji:

Data	Godziny	Temat	Prowadzący	Wykłady	Ćwiczenia
10.06.2022 Piątek	14:20 – 14:30	Otwarcie konferencji	Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP		
	14:30 – 16:00	Zasady współpracy w różnych wariantach obrony 5:1	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert		2
	16:00 – 16:30	Przerwa kawowa			
	16:30 – 18:00	Nowoczesny styl pracy nóg oraz współpracy w obronie	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert		2
	18:15 – 19:15	Przygotowanie do sezonu – różne harmonogramy rozgrywek i „teoria wahadła”	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert	1	
	19:15 – 20:30	Kolacja			
11.06.2022 Sobota	08:00 – 09:00	Śniadanie			
	09:00 – 10:30	Zagadnienia trenerskie – analiza meczu i „time-out”	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert	2	
	10:30 – 11:00	Przerwa kawowa			
	11:00 – 12:30	Od rozgrzewki z piłką po wszechstronne ćwiczenia rzutowe	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert		2
	12:30 -13:15	Gra w ataku 5-6	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert		1
	13:15 – 15:00	Obiad			
	15:00 – 16:30	Urazy przeciążeniowe a ostre – co robić, jak muszą trenować?	Bartosz Kiedrowski, fizjoterapeuta kadry narodowej mężczyzn	2	
	16:30 – 17:00	Przerwa kawowa			
	17:00 – 17:45	Protokół regeneracyjny. Czy odnowa biologiczna to wszystko?	Bartosz Kiedrowski, fizjoterapeuta kadry narodowej mężczyzn	1	
	17.45 – 19:15	Podejmowanie decyzji w różnych sytuacjach na boisku (przewaga liczebna, atak szybki, podejmowanie decyzji w małych grupach)	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert	1	1
19:15 – 20:30	Kolacja				
12.06.2022 Niedziela	08:00 – 09:00	Śniadanie			
	09:00 – 11:15	Linia 7 m + faul ataku. Linia karania + sytuacje na skrzydle. Wprowadzenie do nowych przepisów („Hollywood” i komunikacja).	Joanna Brehmer, delegat EHF	3	
	11:15– 11:45	Przerwa kawowa			
	11:45 – 13:15	Uniwersalna koncepcja ataku szybkiego i sposoby jej zastosowania w różnych sytuacjach	dr Wolfgang Pollany, MSc EHF expert	1	1
	13:15 – 13:30	Zakończenie konferencji - wręczenie certyfikatów.	Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP		
	13:30	Obiad			

Rozdzielnik:

- Wojewódzkie ZPR
- Kluby PGNiG Superligi, I oraz II ligi kobiet i mężczyzn
- COS OPO Szczyrk