



Kraków, dn. 03.06.2022 r.

**Kursokonferencja licencyjna
organizowana przez MZPR i ŚLZPR za zgodą i przy współpracy z ZPRP
Kraków 27–28.08.2022 r.**

Małopolski Związek Piłki Ręcznej informuje, że wspólnie ze Śląskim Związkiem Piłki Ręcznej i we współpracy z Działem Organizacji Szkolenia Związku Piłki Ręcznej w Polsce oraz Akademią Wychowania Fizycznego w Krakowie organizuje w dniach 27 sierpnia (sobota) i 28 sierpnia (niedziela) 2022 roku w Krakowie kursokonferencję szkoleniową uprawniającą do uzyskania licencji „B” i „C” w sezonie 2022/2023.

Zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP z dnia 01.09.2013 r. certyfikat ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do ubiegania się lub do przedłużenia licencji kategorii B i C, osobom posiadającym kwalifikacje trenera lub instruktora.

Tematyka konferencji kierowana jest do osób zainteresowanych szkoleniem dzieci i młodzieży w piłce ręcznej (instruktorów i trenerów) oraz do nauczycieli wychowania fizycznego.

Planowana tematyka kursokonferencji:

- Nauczanie i doskonalenie techniki indywidualnej w ataku i obronie
- Nauka i doskonalenie taktyki gry w ataku
- Technika gry bramkarza
- Trening przygotowania motorycznego piłkarza ręcznego
- Żywnienie w sporcie
- Psychologiczne przygotowanie sportowca
- Teoria treningu

Informacje organizacyjne:

Zajęcia programowe odbędą się w hali sportowej Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78.

Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia. W kampusie AWF znajduje się Hostel Letni AWF (www.hostel.awf.krakow.pl).

Opłata konferencyjna wynosi – **220 zł** (dwieście dwadzieścia złotych). Opłata obejmuje: koszty związane z wynajęciem obiektów, prowadzeniem wykładów i zajęć oraz materiałów dla uczestników konferencji.

Zgłoszenia: Osoby zainteresowane udziałem w konferencji, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesać go do MZPR pod adres mailowy: biuro@mzpr.pl **do dnia 31.07.2022 r.** Do zgłoszenia proszę dołączyć kopię dowodu wpłaty po 220 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto:

Małopolskiego Związku Piłki Ręcznej

os. Zgody 13a, 31-950 Kraków

Krakowski Bank Spółdzielczy **32 8591 0007 0020 0017 5997 0001**

Prosimy o wpisanie w tytule przelewu dopisku – „**Kursokonferencja**”

Ramowy program Kursokonferencji:

27.08.2022 r. (sobota)

10⁰⁰–10¹⁵ – otwarcie kursokonferencji

10¹⁵–13³⁰ – zajęcia programowe

13³⁰–14³⁰ – przerwa obiadowa

14³⁰–18⁰⁰ – zajęcia programowe

22.08.2022 r. (niedziela)

9⁰⁰–12³⁰ – zajęcia programowe

12³⁰–13³⁰ – przerwa obiadowa

13³⁰–16⁴⁵ – zajęcia programowe

16⁴⁵–17⁰⁰ – zakończenie kursokonferencji

Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej MZPR (www.mzpr.pl) i ŚZPR (slzpr.com.pl) oraz będzie rozestany mailowo uczestnikom konferencji.

Osoba odpowiedzialną z ramienia MZPR za organizację kursokonferencji jest:

Ryszard Tabor – tel. 604 567 264

Uwaga!

Kursokonferencja odbędzie się jeżeli zadeklaruje w niej udział minimum 30 osób (wpłata 220 zł do dnia 31.07.2022r.)! W innym przypadku MZPR zastrzega sobie prawo do odwołania Kursokonferencji, a wpłacone pieniądze zostaną zwrócone.

Ze sportowym pozdrowieniem

Wiceprezes MZPR

Michał Spieszny

Wiceprezes ŚLZPR

Krystyna Wasiuk