

Warszawa dn. 21.05.2024 r.

Akademia Trenera Piłki Ręcznej ZPRP uprzejmie informuje, że organizuje w COS OPO Wałcz, w dniach 14-16.06.2024 r., kursokonferencję dla trenerów EHF Master Coach, przedłużającą licencję EHF Pro Coaching Licence na kolejne 3 sezony rozgrywkowe.

### Informacje organizacyjne:

1. Uczestnicy konferencji otrzymają aktualną licencję EHF PRO COACHING LICENCE. Certyfikat ukończenia w/w konferencji będzie podstawą do przedłużenia licencji trenerskiej kategorii A, B oraz C na sezon 2024/25, 2025/26 oraz 2026/27.

2. Koszt udziału w konferencji:

Koszt udziału wynosi – 2500,00 zł (dwa tysiące pięćset zł). Opłata ta obejmuje: materiały szkoleniowe, zakwaterowanie, **wyżywienie (od kolacji w dniu 14.06.2024 r. do obiadu w dniu 16.06.2024 r.)** oraz koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych, przerwy kawowe. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących. ZPRP dokonuje rezerwacji miejsca noclegowego w pokojach 2-3 osobowych.

3. Miejsce zakwaterowania, wyżywienie, zajęcia programowe: Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, Al. Zdobywców Wału Pomorskiego 99, 78-600 Wałcz

Dobór pokoju – kontakt wyłącznie na adresy:

[repcja.walcz@cos.pl](mailto:repcja.walcz@cos.pl) oraz [ewa.sawicka@cos.pl](mailto:ewa.sawicka@cos.pl)

4. Zgłoszenia:

Osoby chcące wziąć udział w konferencji winny wypełnić formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie [www.atpr.pl](http://www.atpr.pl) do dnia **05.06.2024 r.** Wypełniając formularz zgłoszeniowy należy załączyć potwierdzenie dokonania wpłaty na konto ZPRP:

PKO BP 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

**UWAGA – zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy**

Osobą odpowiedzialną z ramienia ZPRP za organizację kursokonferencji jest dr Bartosz Słowiński ([slowinski@zprp.org.pl](mailto:slowinski@zprp.org.pl)). Rozliczenia, faktury, płatności – p. Ewelina Kozłowska [kozłowska@zprp.org.pl](mailto:kozłowska@zprp.org.pl)

## 5. Ramowy program EHF Pro License Renewal Seminar:

Data	Godziny	Temat	Prowadzący	Sala	Hala sport.	
14.06.2024 Piątek	14:20 – 14:30	Otwarcie konferencji	Damian Drobik, Dyr Sportowy ZPRP			
	14:30 – 16:00	Integration of the goalkeeper's warm-up phase with his tactical training	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach		2	
	16:00 – 16:30	Przerwa				
	16:30 – 17:15	Speed and Agility Training (Fundamentals)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach		1	
	17:30 – 18:15	Speed and Agility Training/Plyometrics (More Game-Based)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach		1	
	Od 19:15	Kolacja				
15.06.2024 Sobota	08:00 – 09:00	Śniadanie				
	09:00 – 10:30	Variability of the defensive system as a factor to lead the initiative in the game	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach		2	
	10:30 – 10:45	Przerwa				
	10:45 – 12:15	Attack with focus on pivot development Heidi Løke	Arne Senstad, Heidi Løke	2		
	12:15 – 13:15	Spotkanie z trenerami ORLEN Superligi kobiet i mężczyzn	Arne Senstad, Adrian Struzik	1		
	13:15 – 14:30	Obiad				
	15:00 – 16:30	Exercise to prepare for 5:1 defense	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach		2	
	16:30 – 16:45	Przerwa				
	16:45 – 18:15	Introduction to the Physical Demands of Elite Handball (male & female)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach	2		
	18:30 – 19:15	Kwalifikacje trenerskie – nowe spojrzenie, Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji	Instytut Badań Edukacyjnych	1		
19:15	Kolacja					
16.06.2024 Niedziela	08:00 – 09:00	Śniadanie				
	09:00 – 10:30	Data Analysis of the 2024 W-CL Final4 match	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach	2		
	10:45 – 12:00	Physical Preparation of Elite Handball Players (male and female)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach	2		
	12:00 – 12:15	Przerwa				
	12:15 – 13:45	Special Focus on Young and Female Players	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach	2		
	13:45	Zakończenie konferencji / Obiad	Sławomir Szymał, wiceprezes ZPRP, Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP			