


**EHF Pro License Renewal Seminar - Wałcz, 14-16.06.2024 r.**

Data	Godziny	Temat	Prowadzący	Sala	Hala sport.	
14.06.2024 Piątek	14:20 – 14:30	Otwarcie konferencji	Damian Drobik, Dyr Sportowy ZPRP			
	14:30 – 16:00	Integration of the goalkeeper's warm-up phase with his tactical training	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach		2	
	16:00 – 16:30	Przerwa				
	16:30 – 17:15	Speed and Agility Training (Fundamentals)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach		1	
	17:30 – 18:15	Speed and Agility Training/Plyometrics (More Game-Based)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach		1	
	Od 19:15	Kolacja				
15.06.2024 Sobota	08:00 – 09:00	Śniadanie				
	09:00 – 10:30	Variability of the defensive system as a factor to lead the initiative in the game	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach		2	
	10:30 – 10:45	Przerwa				
	10:45 – 12:15	Attack with focus on pivot development Heidi Løke	Arne Senstad, Heidi Løke	2		
	12:15 -13:15	Spotkanie z trenerami ORLEN Superligi kobiet i mężczyzn	Arne Senstad, Adrian Struzik	1		
	13:15 – 14:30	Obiad				
	15:00 – 16:30	Exercise to prepare for 5:1 defense	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach		2	
	16:30 – 16:45	Przerwa				
	16:45 – 18:15	Introduction to the Physical Demands of Elite Handball (male & female)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach	2		
	18:30 – 19:15	Kwalifikacje trenerskie – nowe spojrzenie, Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji	Instytut Badań Edukacyjnych	1		
19:15	Kolacja					
16.06.2024 Niedziela	08:00 – 09:00	Śniadanie				
	09:00 – 10:30	Data Analysis of the 2024 W-CL Final4 match	dr Oscar Gutiérrez EHF expert, Master Coach	2		
	10:45– 12:00	Physical Preparation of Elite Handball Players (male and female)	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach	2		
	12:00 – 12:15	Przerwa				
	12:15 – 13:45	Special Focus on Young and Female Players	dr Claude Karcher EHF expert, Master Coach	2		
	13:45	Zakończenie konferencji / Obiad	Sławomir Szał, wiceprezes ZPRP, Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP			