



Warszawa dn. 16.05.2024 r.

Akademia Trenera Piłki Ręcznej ZPRP uprzejmie informuje, że organizuje w COS OPO w Wałczu, w dniach 14-16.06.2024 r., **KONFERENCJĘ LICENCYJNĄ „A”** dla trenerów zespołów ORLEN Superligi, I oraz II ligi kobiet i mężczyzn.

Informacje organizacyjne:

1. Certyfikat ukończenia w/w konferencji będzie podstawą do przedłużenia licencji trenerskiej kategorii A, B oraz C na sezon 2024/25, zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP.
2. Koszt udziału w konferencji wynosi:
 - 500 zł. – opłata obejmuje: materiały szkoleniowe, koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych, przerwy kawowe. Przyjazd, zakwaterowanie i wyżywienie uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących;
lub
 - 850 zł. – opłata ta obejmuje: materiały szkoleniowe, zakwaterowanie, **wyżywienie (od kolacji w dniu 14.06.2024 r. do obiadu w dniu 16.06.2024 r.)** oraz koszty związane z prowadzeniem wykładów i zajęć praktycznych, przerwy kawowe. Przyjazd uczestników na koszt własny lub jednostek delegujących. ZPRP dokonuje rezerwacji miejsca noclegowego w pokojach 2-3 osobowych.
3. **Miejsce zakwaterowania, wyżywienie, zajęcia programowe:** Centralny Ośrodek Sportu - Ośrodek Przygotowań Olimpijskich, Al. Zdobywców Wału Pomorskiego 99, 78-600 Wałcz
Dobór pokoju – kontakt wyłącznie na adresy:
repcja.walcz@cos.pl oraz ewa.sawicka@cos.pl
4. Zgłoszenia:
Osoby chcące wziąć udział w konferencji winny wypełnić formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie www.atpr.pl do dnia **04.06.2024 r.** Wypełniając formularz zgłoszeniowy należy załączyć potwierdzenie dokonania wpłaty na konto ZPRP:
PKO BP 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833
UWAGA – zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy

Osobą odpowiedzialną z ramienia ZPRP za organizację kursokonferencji jest dr Bartosz Słowiński (slowinski@zprp.org.pl). Rozliczenia, faktury, płatności – p. Ewelina Kozłowska kozłowska@zprp.org.pl

5. Harmonogram zajęć:

Data	Godziny	Temat	Prowadzący	Sala 21	Hala sport.
14.06.2024 Piątek	14:20 – 14:30	Otwarcie konferencji	Stawomir Szmaj, wiceprezes ZPRP, Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP		
	14:30 – 16:00	Integration of the goalkeeper's warm-up phase with his tactical training	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach		2
	16:00 – 16:30	Przerwa			
	16:30 – 18:00	Biomechaniczne i fizjologiczne uwarunkowania treningu motorycznego w piłce ręcznej kobiet	dr Łukasz Trzaskoma	2	
	18:15 – 19:00	Biomechaniczne i fizjologiczne uwarunkowania treningu motorycznego w piłce ręcznej kobiet	dr Łukasz Trzaskoma	1	
	19:15	Kolacja			
15.06.2024 Sobota	08:00 – 09:00	Śniadanie			
	09:00 – 10:30	Variability of the defensive system as a factor to lead the initiative in the game	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach		2
	10:30 – 10:45	Przerwa			
	10:45 – 12:15	Attack with focus on pivot / development Heidi Løke	Arne Senstad, Heidi Løke	2	
	12:15 – 13:15	Spotkanie z trenerami ORLEN Superligi kobiet i mężczyzn	Arne Senstad, Adrian Struzik	1	
	13:15 – 14:30	Obiad			
	15:00 – 16:30	Exercise to prepare for 5:1 defense	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach		2
	16:30 – 16:45	Przerwa			
	16:45 – 18:15	Attack with focus on pivot / development Heidi Løke	Arne Senstad, Heidi Løke		2
	18:30 – 19:15	Kwalifikacje trenerskie – nowe spojrzenie, Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji	Instytut Badań Edukacyjnych	1	
19:15	Kolacja				
16.06.2024 Niedziela	08:00 – 09:00	Śniadanie			
	09:00 – 10:30	Data Analysis of the 2024 W-CL Final4 match	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach	2	
	10:45 – 12:00	Physical Demands and Physical Preparation of Elite Female Handball Players	dr Claude Karcher, EHF expert, Master Coach	2	
	12:00 – 12:15	Przerwa			
	12:15 – 13:45	Special Focus on Young and Female Players	dr Claude Karcher, EHF expert, Master Coach	2	
	13:45	Zakończenie konferencji / Obiad	Stawomir Szmaj, wiceprezes ZPRP, Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP		

Rozdzielnik:

- Wojewódzkie ZPR
- Kluby ORLEN Superligi, I oraz II ligi kobiet i mężczyzn
- COS OPO Wałcz