

**Konferencja licencyjna „A” dla trenerów zespołów ORLEN Superligi, I oraz II ligi kobiet i mężczyzn. Walcz, 14-16.06.2024 r.**

Data	Godziny	Temat	Prowadzący	Sala 21	Hala sport.
14.06.2024 Piątek	14:20 – 14:30	Otwarcie konferencji	Stawomir Szmal, wiceprezes ZPRP, Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP		x
	14:30 – 16:00	Integration of the goalkeeper's warm-up phase with his tactical training	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach		2
	16:00 – 16:30	Przerwa			
	16:30 – 18:00	Biomechaniczne i fizjologiczne uwarunkowania treningu motorycznego w piłce ręcznej kobiet	dr ŁukaszTrzaskoma	2	
	18:15 – 19:00	Biomechaniczne i fizjologiczne uwarunkowania treningu motorycznego w piłce ręcznej kobiet	dr ŁukaszTrzaskoma	1	
	19:15	Kolacja			
15.06.2024 Sobota	08:00 – 09:00	Śniadanie			
	09:00 – 10:30	Variability of the defensive system as a factor to lead the initiative in the game	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach		2
	10:30 – 10:45	Przerwa			
	10:45 – 12:15	Attack with focus on pivot / development Heidi Løke	Arne Senstad, Heidi Løke	2	
	12:15 -13:15	Spotkanie z trenerami ORLEN Superligi kobiet i mężczyzn	Arne Senstad, Adrian Struzik	1	
	13:15 – 14:30	Obiad			
	15:00 – 16:30	Exercise to prepare for 5:1 defense	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach		2
	16:30 – 16:45	Przerwa			
	16:45 – 18:15	Attack with focus on pivot / development Heidi Løke	Arne Senstad, Heidi Løke		2
	18:30 – 19:15	Kwalifikacje trenerskie – nowe spojrzenie, Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji	Instytut Badań Edukacyjnych	1	
19:15	Kolacja				
16.06.2024 Niedziela	08:00 – 09:00	Śniadanie			
	09:00 – 10:30	Data Analysis of the 2024 W-CL Final4 match	dr Oscar Gutiérrez, EHF expert, Master Coach	2	
	10:45– 12:00	Physical Demands and Physical Preparation of Elite Female Handball Players	dr Claude Karcher, EHF expert, Master Coach	2	
	12:00 – 12:15	Przerwa			
	12:15 – 13:45	Special Focus on Young and Female Players	dr Claude Karcher, EHF expert, Master Coach	2	
	13:45	Zakończenie konferencji / Obiad	Stawomir Szmal, wiceprezes ZPRP, Damian Drobik, dyr. sportowy ZPRP		

