

Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłasza nabór na

kurs trenerów piłki ręcznej – poziom 3 EHF RINCK Convention

(odpowiednik tytułu trenera I klasy w świetle przepisów obowiązujących do 2013 r.)

Kurs prowadzony jest zgodnie z oficjalnym programem Związku Piłki Ręcznej w Polsce!*

Absolwenci kursu otrzymują:

- po zakończeniu zajęć – zaświadczenie ukończenia kursu trenerskiego w piłce ręcznej umożliwiające wydanie licencji trenerskiej A na sezon 2025/2026 – zaświadczenie jest ważne przez 24 miesiące;
- po obronie pracy dyplomowej – certyfikat (w języku polskim i angielskim) ukończenia kursu na najwyższym poziomie krajowym (3), umożliwiający wydanie licencji trenera kategorii A oraz licencji EHF.

Czas trwania: 22.04.2025 r. – 03.07.2025 r.

Termin zgłoszeń do 13.04.2025 r. – Informację o przyjęciu na kurs potwierdza ZPRP

Terminy zajęć:

Część ogólna (zajęcia on-line): 10 sześciogodzinnych spotkań

- I moduł – 22-23.04.2025; 05-06.05.2025; 12-13.05.2025; 19-20.05.2025; 26-27.05.2025
(godz. 9:00-14:00)

Część specjalistyczna (zajęcia stacjonarne):

- II moduł – 09-15.06.2025 (COS OPO Wałcz) – konferencja trenerska – 13-15.06.
- III moduł – 27.06 -03.07.2025 r. – Warszawa

luty 2026 r. – egzamin dyplomowy – I termin

czerwiec 2026 r. – egzamin dyplomowy – II termin

Warunkiem dopuszczenia do końcowego egzaminu jest:

- minimum 80% frekwencja z każdego modułu, podczas wykładów i zajęć praktycznych (nie uzyskanie min. frekwencji skutkuje koniecznością powtarzania całego modułu w kolejnej edycji kursu);
- pozytywna ocena z zaliczenia części ogólnej;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena pracy dyplomowej.

Uczestnik kursu, jest zobowiązany przystąpić do egzaminu końcowego w terminie maksymalnie 24 miesięcy od daty zakończenia kursu – w przeciwnym razie kurs uznaje się za nieważny i istnieje konieczność ponownego przystąpienia do wszystkich modułów kursu trenerskiego.

Program - 250 godzin

Część ogólna – 60 godzin (teoria szkolenia sportowego, anatomia funkcjonalna, podstawy zarządzania i prawa w sporcie, fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu)

Część specjalistyczna – 40 godzin – wykłady, 120 godzin - zajęcia praktyczne/warsztaty

Metodyka nauczania techniki i taktyki gry; kontrola pracy treningowej; warsztat nowoczesnego trenera – planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych; zadania trenera w czasie meczu oraz przygotowanie zawodników do rywalizacji międzynarodowej; zadania trenera klubowego, kadry, selekcjonera oraz asystenta; piłka ręczna – odmiany gry; sędziowanie; odnowa biologiczna;

Część seminaryjna -30 godzin

Ostatnim etapem kursu jest seminarium prowadzone przez promotora. Zajęcia obejmują ustalenie tematu pracy pisemnej oraz pomoc metodyczną. Certyfikaty ukończenia kursu będą wydane po obronie pracy pisemnej.

***System licencyjny ZPRP oraz program kursu** jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. RINCK Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.

Wymagania dla kandydatów:

1. Dyplom trenera II klasy w piłce ręcznej lub aktualna licencja B (ZPRP);
2. Wykształcenie co najmniej średnie.

Wymagana dokumentacja:

1. Wypełniony wniosek o przyjęcie na kurs trenerów piłki ręcznej (zapis online);
2. Kopia dyplomu trenera piłki ręcznej II klasy lub licencji trenerskiej kategorii B (ZPRP);
3. Fotografia w wersji cyfrowej (format jpg w dużej rozdzielczości);
4. Zaświadczenie lekarskie, potwierdzające możliwość wzięcia udziału w kursie trenerów piłki ręcznej;
5. Zaświadczenie o 2 letnim stażu pracy w charakterze szkoleniowca, od czasu uzyskania tytułu trenera II klasy;
6. Dowód wpłaty.

Skan ww. dokumentów należy załączyć podczas rejestracji na kurs.

Zapisy wyłącznie online poprzez formularz zgłoszeniowy.

Wszelkie pytania proszę kierować na adres mailowy slowinski@zprp.org.pl

Opłaty za kurs: 4 000 zł - istnieje możliwość rozłożenia płatności na raty:
I rata - 1 000 zł - płatna w momencie zapisu na kurs,
II rata - 1 000 zł - płatna do 14.04.2025 r.,
III rata - 2 000 zł - płatna do 12.05.2025 r.,
Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego z dopiskiem:

Imię i nazwisko, kurs trenera piłki ręcznej (poziom 3)

Związek Piłki Ręcznej w Polsce

ul. Puławska 300A

02-819 Warszawa

Nr rachunku: 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

Uwaga: Opłata 4 000 zł obejmuje część dydaktyczną (część ogólną i specjalistyczną), materiały edukacyjne w wersji elektronicznej, udział w konferencji licencyjnej trenerów (bez zakwaterowania i wyżywienia), przerwy kawowe, napoje oraz wynajem na czas trwania kursu obiektów i sprzętu specjalistycznego, koszty przeprowadzenia egzaminu w I i II terminie.

Wyżywienie i zakwaterowanie oraz dojazd uczestników są organizowane we własnym zakresie.

Kurs zostanie uruchomiony, jeśli liczba uczestników będzie wynosić co najmniej 20 osób.

Kadra wykładowców:

Pracownicy naukowcy z tytułem co najmniej doktorskim, lektorzy EHF, trenerzy EHF Master Coach oraz inni eksperci z doświadczeniem w pracy z kadrami narodowymi.

Kontakt:

dr Bartosz Słowiński

e-mail: slowinski@zprp.org.pl;

tel. +48 785-556-452

- Dla uczestników kursu istnieje możliwość rezerwacji noclegów na miejscu (po preferencyjnych cenach): II moduł - COS OPO Wałcz; III moduł - Dom Studencki "Męski" Warszawa ul. Marymoncka 34, e-mail: wieslawa.balcerzak@awf.edu.pl, Tel. 22 8351306. Liczba miejsc ograniczona.